

**PLIVAFEM**  
**F (logo produktu)**  
**żel do higieny intymnej**

Żel PLIVAFEM F to preparat zawierający substancje o działaniu łagodzącym i ograniczającym rozwój grzybów i mikroorganizmów, przeznaczony do higieny i pielęgnacji zewnętrznych okolic intymnych kobiet. Preparat jest szczególnie zalecany do codziennej pielęgnacji miejsc intymnych kobiet o zwiększonej podatności na występowanie zakażeń grzybiczych lub będących w trakcie farmakologicznej terapii grzybicy miejsc intymnych. Unikalna receptura została opracowana w oparciu o najbardziej aktualną wiedzę.

**Co każda kobieta powinna wiedzieć o higienie okolic intymnych?**

W naturalnych warunkach w pochwie zdrowej kobiety znajdują się liczne bakterie z rodzaju *Lactobacillus* (pałeczki kwasu mlekowego m.in. *Lactobacillus acidophilus*, *L. fermentum*, *L. plantarum*, *L. brevis*, *L. casei*). Są to niechorobotwórcze bakterie odpowiedzialne za wytwarzanie kwasu mlekowego, który poprzez znaczne obniżenie pH środowiska pochwy skutecznie hamuje namnażanie się innych, chorobotwórczych mikroorganizmów (bakterii i grzybów). Naturalne pH pochwy zdrowej kobiety (w granicach 3,8-4,5) może ulec podwyższeniu w wyniku wielu czynników, co sprzyja rozwojowi drobnoustrojów i powstawaniu stanów zapalnych. Do czynników zwiększających podatność na infekcje okolic intymnych i narządów rodnych kobiety o największym znaczeniu zalicza się:

- ogólnoustrojowe stany chorobowe (cukrzyca, mocznica, niedobór witamin A i B, niedobór żelaza, niedobór estrogenów, nadmierna otyłość)
- terapie antybiotykowe i sterydowe
- stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych
- stosowanie niewłaściwych preparatów myjących o wysokim pH - zasadowym (np. mydła)
- czynniki mechaniczne powodujące otarcia i uszkodzenia naskórka oraz odparzenia w obszarach miejsc intymnych (podpaski, tampony, zbyt ciasna bielizna z włókien syntetycznych).

Zwiększoną podatność na infekcje obserwuje się również:

- podczas menstruacji (krew o znacznie wyższym niż naturalne środowisko pochwy pH narusza równowagę kwasowo-zasadową okolic intymnych i osłabia naturalny mechanizm obronny, a gromadząc się w pochwie i kroczu stanowi dobrą pożywkę dla bakterii)
- w okresie ciąży (podwyższenie pH spowodowane zmianami hormonalnymi)
- w okresie zwiększonej aktywności seksualnej (prawidłowe pH nasienia męczyzny charakteryzuje się znacznie wyższymi wartościami niż pH pochwy i mieści się w przedziale 7,2-7,8).

Intymne okolice ciała kobiety są narażone na infekcje o podłożu zarówno grzybiczym, jak i bakteryjnym. Infekcje mogą przebiegać bezobjawowo, często jednak towarzyszą im nieprzyjemne uczucia swędzenia, pieczenia, bolesność pochwy i sromu, upławy o różnej charakterystyce, otarcia naskórka, rumień, a niekiedy – przy ciężkim zakażeniu - bolesne oddawanie moczu, obrzęk sromu i pęknięcia błony śluzowej pochwy. W przypadku zakażeń bakteryjnych obserwuje się dodatkowo znaczne podwyższenia pH, nawet do wartości 7,0.

Jednym z warunków zachowania czystości pochwy jest prawidłowa higiena, w szczególności zaś unikanie noszenia obcisłej bielizny z włókien syntetycznych oraz unikanie stosowania środków miejscowo drażniących np. mydeł. Wskazane jest stosowanie specjalnych preparatów do higieny i pielęgnacji o przyjaznym pH nienaruszającym naturalnej równowagi kwasowo-zasadowej okolic intymnych, a ponadto opartych na łagodnych składnikach myjących i zawierających dodatkowe substancje czynne o działaniu łagodzącym, kojącym, przeciwzapalnym i ograniczającym rozwój szkodliwych mikroorganizmów. Takimi właśnie preparatami są preparaty z linii PLIVAFEM.

**Pamiętaj! Żaden kosmetyk nie jest lekiem. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek objawów chorobowych zaleca się natychmiastowe skontaktowanie się z lekarzem ginekologiem.**

### **Składniki preparatu**

Preparat PLIVAFEM F zawiera bogaty zestaw składników o działaniu łagodzącym dla naskórka i ograniczającym rozwój grzybów i mikroorganizmów. W skład PLIVAFEM F wchodzi między innymi substancje takie jak: chlorheksydyna, climbazol, alantoina, pantenol, ekstrakt z rumianku oraz ekstrakt z lukrecji gładkiej, znany ze swojego kojącego działania.

Mechanizm działania chlorheksydyny polega na uszkodzeniu błony cytoplazmatycznej drobnoustrojów. Chlorheksydyna nie wywołuje oporności mikroorganizmów, a więc jest skuteczna nawet przy długotrwałym stosowaniu.

Climbazol zaburza strukturę ścian komórkowych grzybów, hamując ich wzrost, co w efekcie powoduje obumarcie mikroorganizmów.

**Alantoina to substancja o szerokim spektrum działania. Wykazuje działanie łagodzące i kojące. Łagodzi podrażnienia**, i zmniejsza skłonność do ich powstawania. Działa silnie nawilżająco.

Pantenol nawilża, zmiękcza i uelastycznia naskórek. Skutecznie łagodzi podrażnienia, działa kojąco.

Ekstrakt z rumianku, naturalny ekstrakt, z zawartością chamazulenu, flawonoidów olejku rumiankowego (alfa-bisabolol) ma silne właściwości łagodzące, kojące oraz zmniejsza podrażnienie skóry.

Ekstrakt z korzenia lukrecji bogaty w liczne substancje aktywne, działa kojąco i nawilżająco, zmniejsza skłonność do podrażnień.

### **Fizjologiczne pH**

Fizjologiczne pH preparatu jest szczególnie ważne w przypadku preparatów do higieny intymnej. W żelu PLIVAFEM F uzyskano je dzięki zastosowaniu kwasu mlekowego. Jest to substancja występująca naturalnie w pochwie dzięki bakteriom z rodzaju *Lactobacillus*.

### **Substancje myjące**

Kompozycja żelu do higieny intymnej to specjalnie dobrany zestaw substancji o szczególnie delikatnym działaniu myjącym. Większość dostępnych na rynku preparatów do higieny intymnej, co prawda nie zawiera mydła (którego roztwory mają pH zasadowe), ale ich działanie zależy od tak zwanych anionowych substancji myjących. Preparaty oparte na takich składnikach mogą mieć fizjologiczne pH, jednak podobnie jak mydło mogą posiadać silne właściwości drażniące, co potwierdzają wyniki badań naukowych. Z tego względu, w trosce o zdrowie i komfort kobiet, w żelu do higieny intymnej PLIVAFEM F zastosowano wyłącznie bardzo łagodne substancje myjące.

### **Kiedy należy stosować żel PLIVAFEM F do higieny intymnej?**

- W codziennej higienie i pielęgnacji zewnętrznych okolic intymnych;
- Jako środek pielęgnacyjny przy jednoczesnym stosowaniu terapii stanów zapalnych;
- Jako środek pielęgnacyjny przy skłonnościach do występowania stanów zapalnych zewnętrznych okolic intymnych, uczuciu świądu lub dyskomfortu w okolicach intymnych;
- W przypadku wrażliwości na mydło i inne preparaty myjące;
- W przypadku zaburzeń naturalnej równowagi kwasowej (pH) okolic intymnych wywołanych poprzez stosowanie mydła, częste kontakty seksualne, ciążę, menstruację, sport;
- W przypadku nieprzyjemnego zapachu towarzyszącego miejscom intymnym będącego przyczyną dyskomfortu.

### ***Dla kogo przeznaczony jest żel PLIVAFEM F do higieny intymnej?***

Żel do higieny intymnej PLIVAFEM F jest przeznaczony do higieny i pielęgnacji kobiecych okolic intymnych. Może być stosowany przez kobiety w każdym wieku.

### ***Stosowanie żelu PLIVAFEM F do higieny intymnej przez kobiety w ciąży***

Ponieważ w okresie ciąży występują zaburzenia naturalnej równowagi kwasowej (pH) okolic intymnych i zwiększone ryzyko infekcji grzybiczych, produkt jest szczególnie polecany do stosowania przez kobiety w ciąży.

Badania pod kontrolą lekarza ginekologa oraz ocena bezpieczeństwa potwierdziły, że preparat jest w pełni bezpieczny dla kobiet w ciąży.

### ***Jak często należy stosować żel PLIVAFEM F do higieny intymnej?***

W codziennej higienie i pielęgnacji preparat należy stosować dwa razy dziennie lub w zależności od potrzeb zgodnie ze sposobem użycia. Ilość preparatu stosowanego przy jednorazowej aplikacji to około 1-3 ml.

### ***Sposób aplikacji***

Nanieść na czystą dłoń niewielką ilość żelu do higieny intymnej PLIVAFEM F (1-3 ml), rozcieńczyć niewielką ilością wody, umyć miejsca intymne, a następnie dokładnie spłukać bieżącą wodą.

Nie zaleca się stosowania gąbek i myjek, które stanowią dogodne środowisko rozwoju mikroorganizmów i mogą być źródłem zakażenia. W celu wydozowania porcji żelu należy kilkakrotnie energicznie nacisnąć pompkę. Nie należy podejmować prób powiększenia otworu dozownika, ponieważ powoduje to nieodwracalne uszkodzenie systemu dozowania.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze 5-25°C, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla małych dzieci.

### ***Składniki/Ingredients (INCI):***

Aqua, Lauryl Glucoside, Cocamidopropyl Betaine, Propylene Glycol, PEG-150 Distearate, Coco-Glucoside, Glyceryl Oleate, , Chlorhexidine Digluconate, , Glycyrrhiza Glabra Root Extract, Hydrolyzed Milk Protein, Phenoxyethanol, Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, , Allantoin, Chamomilla Recutita Extract, Alcohol Denat., Climbazole, Panthenol, Ethylhexylglycerin, Lactic Acid, Citric Acid, Disodium EDTA, Parfum, Limonene ,CI 19140, CI 16255.

Produkt kosmetyczny

### ***Opakowanie***

Butelka typu airless 100 ml, w kartoniku z ulotką.

**GOFARM Sp. z o.o. Sp. k.**  
**ul. Górników 21/26, 30-819 Kraków**

Wyprodukowano w Polsce

### ***Dystrybutor***

Teva Operations Poland Sp.z o.o., ul. Emilii Plater 53, 00-113 Warszawa  
tel.: (22) 345 93 00  
www.teva.pl

Produkt do nabycia w aptekach

**Logo Teva**