

Potas



suplement diety

CIŚNIENIE • UKŁAD NERWOWY • MIĘŚNIE

Suplement diety zawierający cytrynian potasu, będący wysoko przyswajalnym źródłem potasu – niezbędnego składnika mineralnego wszystkich organizmów.

Badania naukowe udowodniły, że:

- potas jest jednym z najważniejszych składników płynów ustrojowych i stanowi główny kation płynu wewnątrzkomórkowego,
- pierwiastek ten pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśniowego – w tym mięśnia sercowego,
- spożycie potasu w ostatnim czasie zmniejszyło się, przy jednoczesnym wzroście spożycia przeciwstawnie działającego sodu (soli kuchennej),
- spożywanie żywności o dużej zawartości sodu może przyczyniać się do wzrostu ciśnienia tętniczego,
- dieta obfitująca w potas pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

Składniki

| | |
|-----------------------|------------|
| Informacja żywieniowa | 2 tabletki |
|-----------------------|------------|

Cytrynian potasu

w tym: potas

300 mg (15% ZDS*)

*RWS - referencyjna wartość spożycia.

Składniki: cytrynian potasu; substancje wypełniające - celuloza mikrokrystaliczna, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancja wiążąca - hydroksypropylometyloceluloza, substancje przeciwzbrylające - dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Zastosowanie

Przeznaczenie: preparat przeznaczony do stosowania jako suplement diety ułatwiający pokrycie zapotrzebowania organizmu na potas, polecany w szczególności dla osób dbających o prawidłowe ciśnienie krwi, pracę serca, mięśni i układu nerwowego, spożywających duże ilości solonych potraw, żyjących w stresie, wykonujących intensywny wysiłek fizyczny lub umysłowy.

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 2 tabletki dziennie po posiłku lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.