



**D-Vitum<sup>®</sup>**  
witamina D dla dorosłych **forte**

## *K2-Vitum forte*



Tkanka kostna jest dynamiczną strukturą, która nieustannie podlega procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń, a inne (osteoblasty) tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi pomiędzy

tymi dwoma procesami, szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe poprzez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników.

**Witamina K** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, ponieważ uczestniczy w procesie wbudowywania wapnia do tkanki kostnej. Preparat K2-Vitum forte zawiera w swoim składzie witaminę K2 – menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K2, w związku z czym zapotrzebowanie na tą witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe. Produkt zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA dziennie.

## ***Zastosowanie:***

Preparat polecany jest osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w witaminę K2.

## ***Zalecane spożycie:***

Dorośli – 1 kapsułka dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**UWAGA!** W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem preparatu skonsultować się z lekarzem.

## ***Składniki***

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*), żelatyna (składnik otoczki), menachinon (witamina K2), emulgator: monolaurynian polioksyetylenosorbitolu (polisorbát 20).

## ***Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:***

75 µg witaminy K2 MK-7 (100% referencyjnej wartości spożycia) oraz 193 mg oleju z nasion lnu, w tym 97 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

## ***Przechowywanie:***

przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## ***Opakowanie***

- 36 kapsułek
- 60 kapsułek