



## Olej z Czarnuszki



### OleoVitam

Zawiera kwasy omega-6 (kwas linolowy)

**Czarnuszka siewna** (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej pozyskiwany z jej nasion metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach.

## Składniki:

olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno.

**Uwaga!** Może wytrącić się naturalny osad.

<b>Przechowywanie:</b> <b>Wartość odżywcza 100 ml:</b>	
przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Wartość energetyczna (energia)	3397 kJ/826 kcal
<b>Objętość:</b> Tłuszcz, w tym:	92 g
• kwasy tłuszczowe nasycone	14 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	23 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	55 g
Węglowodany, w tym:	0 g
Cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	52 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	21 g

*Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl*