



Czarnuszka



Czarnuszka egipska

Zawiera kwasy omega-6 i witaminę A

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów

nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi].

Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrową skórę.

Zastosowanie:

preparat polecany jest dzieciom od 13. roku życia oraz osobom dorosłym w celu uzupełniania diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminę A.

UWAGA: MOŻE WYTRĄCIĆ SIĘ OSAD.

Zalecane spożycie: dzieci od 13. roku życia i dorośli – 1 kapsułka dwa razy dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

UWAGA!

Przed spożyciem preparatu kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Składniki:

olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, palmitynian retinyli.

| | |
|---|---------------|
| Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera: | |
| olej z nasion czarnuszki siewnej, w tym: | 1000 mg |
| nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym: | 843 mg |
| jednonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego: | 246 mg |
| kwas oleinowy (omega-9) | 231 mg |
| wielonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego: | 597 mg |
| kwas linolowy (omega-6) | 571 mg |
| witamina A (ekwiwalent retinolu) | 320 µg (40%*) |

* % referencyjnej wartości spożycia

Przechowywanie:

przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie:

- 60 kapsułek

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl