



LenVitol®

*Len mielony – mielone nasiona, 100g,
200g*



LenVitol®
Len mielony

Mielone nasiona lnu uzyskane w procesie odtłuszczenia

Wysoka zawartość białka pokarmowego

Len mielony uzyskany w procesie odtłuszczenia jest doskonałym składnikiem codziennej zbilansowanej diety. Nasiona lnu zwyczajnego wykazują korzystny wpływ na funkcjonowanie układu trawiennego, wspierają prawidłową perystaltykę jelit, a także ułatwiają prawidłowe wypróżnianie. Ponadto nasiona lnu naturalnie nie zawierają glutenu. Produkt charakteryzuje się wysoką zawartością białka, białka pokarmowego i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i kwasów tłuszczowych nasyconych. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Propozycja przygotowania:

1 łyżeczkę lnu mielonego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut czysto mieszać. Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów lub miodu. Len mielony jest doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów oraz potraw mięsnych.

Składniki:

mielon nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia.

Wartość odżywcza 100 g produktu:

Wartość energetyczna (energia) 1440 kJ/345 kcal	Węglowodany, w tym:
Tłuszcz, w tym: 11 g	Cukry: 2
kwasy tłuszczowe nasycone: 0,9 g	Białko:
kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 1,4 g	Białko:
kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 8,5 g	Sól: 0,

Przechowywanie: przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

Plik wygenerowany na stronie Oleofarm.pl